

# REGULAMIN ZAWODÓW WSPINACZKOWYCH „SKY IS THE LIMIT 2023”

## POSTANOWIENIA OGÓLNE

Akrobatyczne zawody amatorskie SKY IS THE LIMIT 2023 odbywać się będą 30.09.2023 (sobota) w Hali AVATAR Centrala Ruchu w strefie AcroPark przy ulicy Sikorki 21A w Krakowie.

Wydarzenie dedykowane jest do szerokiego grona uczestników niezależnie od poziomu zaawansowania i wieku..

Zawody rozegrane zostaną w konkurencji Akrobatyka i Akrobatyka powietrzna Aerial Silk ( szarfy).  
O przydziale do kategorii decyduje zawodnik w momencie rejestracji na zawody.

## ZAWODNICY

Zawody są przeznaczone dla osób, które zaczynają trenować Akrobatykę lub Aerial Silk lub trenują już jakiś czas lub są już wspaniałymi akrobatami (czyli dla każdego)! Ponadto zawody są przeznaczone dla osób, które zostały zarejestrowane na liście uczestników i opłaciły składkę wpisową na zawody. Osoby niepełnoletnie poniżej 16 r.ż. mogą startować wyłącznie pod opieką rodziców/opiekunów prawnych/trenerów. Uczestnicy powyżej 16 r.ż. muszą dostarczyć formularz wypełniony przez rodziców/opiekunów prawnych (dostępny w obiekcie w dniu zawodów) i mają możliwość startu w dowolnej kategorii. Osoby biorące udział w zawodach godzą się jednocześnie na używanie i publikowanie wizerunku na zdjęciach i filmach z zawodów.

## KONKURENCJE:

### AKROBATYKA

- KATEGORIA “REKREACJA”
- KATEGORIA “PRO”

### AERIAL SILK

- KATEGORIA “DEBIUT”
- KATEGORIA “AMATOR”
- KATEGORIA “ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY”
- KATEGORIA “PRO”

## OPIS KATEGORII:

### AKROBATYKA KATEGORIA „REKREACJA”

Formuła dla Amatorów (ścieżka i/lub podwójna mini trampolina):

a. Zawody zostaną rozegrane na DWÓCH przyrządach:

**ścieżka gimnastyczna i/lub podwójna mini trampolina**

b. Kategorie wiekowe i programy:

- 7-9 lat
- 10-12 lat
- 13-15 lat
- 16+

Zawodnicy będą prezentować DWA układy:

Kategorie 7-9 oraz 10-12 lat oba układy składające się z 3 elementów

Kategorie 13-15 lat, 16+. oba układy składające się z 5 elementów

Układy w wg regulaminów PZG (Polskiego Związku Gimnastyki) w skokach na ścieżce.

Skoki na Podwójnej Mini Trampolinie rozgrywane wg przepisów PZG.

Startujący w skokach na ścieżce w kategoriach Pro i rekreacja na Podwójnej Mini Trampolinie startują wspólnie wg kategorii wiekowych.

### **AKROBATYKA KATEGORIA "PRO"**

Formuła dla kategorii "PRO":

a. Kategoria PRO jest przeznaczona dla osób wyczynowo uprawiających skoki na ścieżce

b. Zawody rozegrane na podwójnej mini trampolinie i/lub ścieżce akrobatycznej.

c. Zawody kategorii Skoki na Ścieżce "PRO" zostaną rozegrane według programów klasyfikacyjnych PZG ze skoków na ścieżce w klasach:

Pierwszy krok, klasa młodzieżowa, klasa III, klasa II, klasa I, klasa mistrzowska

d. Skoki na Podwójnej Mini Trampolinie rozgrywane wg przepisów PZG

Startujący w skokach na ścieżce w kategoriach Pro i rekreacja na Podwójnej mini trampolinie startują wspólnie wg kategorii wiekowych.

Termin przyjmowania zgłoszeń w konkurencji AKROBATYKA: Zgłoszenia przez Internet przyjmowane są do dnia 18.09.2023 do godziny 23:59.

### **AERIAL SILK:**

Zawodnik sam wybiera kategorię w konkurencji AERIAL SILK., w której będzie startować:

- **AERIAL SILK DEBIUT** – pierwszy start w zawodach Aerial Silk.
- **AERIAL SILK AMATOR** – poniżej 2 lat treningu Aerial Silk oraz zawodnik nie zajął jeszcze miejsca na podium w kategorii amator lub wyższej na ogólnopolskich zawodach.
- **AERIAL SILK ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY** – powyżej 2 lat treningu Aerial Silk lub z pierwszymi sukcesami w zawodach – z tej kategorii wykluczone są osoby, które mają za sobą starty w międzynarodowych zawodach Aerial Silk lub miejsce na podium w kategorii Zaawansowanej/Elite/Pro na zawodach ogólnopolskich

- **AERIAL SILK PRO** – kategoria przeznaczona jest dla osób z sukcesami na zawodach ogólnopolskich / międzynarodowych.

Kategorie wiekowe i programy:

- 7-9 lat
- 10-11 lat
- 12-13 lat
- 14-17 lat
- 18-25 lat

Organizator dopuszcza połączenie klasyfikacji dla kategorii wiekowych klub kategorii wg trudności w przypadku nieosiągnięcia w danej kategorii minimum 3 zawodników.

Muzyka – jeden plik mp3 o czasie trwania zależnie od kategorii:

- Debiut: 2.5 minuty
- Amator: 3 minuty
- Średnio-Zaawansowany: 3.5 minuty
- Pro: 4 minuty

W kategoriach Debiut oraz Amator nie są punktowane spadki („dropy”) na szarfię oraz elementy akrobatyczne z fazą wyskoku (salta, przerzuty, lotki)

Termin przyjmowania zgłoszeń na konkurencje AERIAL SILK: Zgłoszenia przez Internet przyjmowane są do dnia 27.09.2023 do godziny 23:59.

### **SPRZĘT:**

Zawody zostaną rozegrane na szarfach marki Flying Rose Sport nad materacem zeskokowym 30cm grubości. Na szarfię o wysokości:

- 5.5 m – kategorie debiut / amator
- 7 m – kategoria średniozaawansowana i pro  
Wysokość od krętlika do materaca.

Sędziowie oceniają :

- przygotowanie techniczne i dokładność wykonania elementów
- przygotowanie fizyczne: rozciągnięcie do gięcia i do szpagatów,
- elementy siłowe oraz dynamiczne
- walory artystyczne układu: spójność kompozycji, interpretacje muzyki,
- oryginalność układu
- trudność i precyzję wykonania układu, w tym rozpoczęcie oraz zakończenie wraz z utworem muzycznym oraz w ramach dedykowanego czasu na występ

Zawodnicy kategorii Debiut oraz Amator uzyskają ocenę występu Złota / Srebrna / Brązowa oraz zostaną wyróżnieni za udział w zawodach

Zawodnicy kategorii Średnio-Zaawansowany i Pro otrzymają ocenę punktowa oraz ranking zajętych miejsc.

Termin nadsyłania muzyki: **26-27.09.2023** na adres mailowy: [zawody@myavatar.pl](mailto:zawody@myavatar.pl)

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia są przyjmowane tylko i wyłącznie poprzez wypełnienie i przesłanie internetowego formularza zgłoszeniowego za pomocą platformy COMPETIT. Rejestracja uczestnika następuje po zapoznaniu się z REGULAMINEM ZAWODÓW dostępnym w formularzu COMPETIT oraz POLITYKĄ PRYWATNOŚCI dostępną na stronie internetowej [www.myavatar.pl](http://www.myavatar.pl).

Termin przyjmowania zgłoszeń:

Zgłoszenia przez Internet dla kategorii AKROBATYKA przyjmowane są do dnia 18.09.2023 do godziny 23:59.

Zgłoszenia przez Internet dla kategorii AERIAL SILK przyjmowane są do dnia 27.09.2023 do godziny 23:59.

## WPISOWE

80 zł opłata startowa płatne do 31.07.2023

100 zł opłata startowa płatne od 1.08.2023 do 31.08.2023

110 zł opłata startowa płatne od 1.09.2023 do 30.09.2023

Wpisowe płatne w momencie zapisów w systemie Competit.

Koszulka startowa: 55 zł

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. **Nieopłacone rejestracje będą usuwane po 24h automatycznie.**

## HARMONOGRAM:

### AKROBATYKA Sobota 30.09.2023

start w godzinach 8:00-15:00

Dokładny harmonogram startów zostanie opublikowany 28.09.2023.

### AERIALSILK Sobota 30.09.2023

start w godzinach 15:00-20:00

Dokładny harmonogram startów zostanie opublikowany 28.09.2023.

## NAGRODY

W każdy z uczestników otrzymuje medal oraz dyplom w zależności od zajętego miejsca (pierwsze, drugie

lub trzecie w konkurencji).

## **BEZPIECZEŃSTWO**

Osoby biorące udział w rozgrywkach nie powinny mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów wysiłkowych oraz akrobatycznych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia. Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne spadają na uczestników lub ich prawnych opiekunów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zajęciach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów. Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów.

Organizator zawodów nie zapewnia ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, które uczestnik zobowiązany jest zapewnić we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, regulaminu zawodów, regulaminu obiektu AVATAR Centrala Ruchu oraz poleceń wydawanych przez operatorów ściany.

Warunki startu w zawodach:

- rejestracja w systemie competit,
- opłacenie startowego (maksymalnie 24h od momentu rejestracji w systemie- po tym czasie nieopłacone zgłoszenia będą automatycznie usuwane),
- posiadanie ubezpieczenia NNW,
- zawodnicy startujący w kategorii AKROBATYKA PRO aktualne badania lekarskie/ zdolność sportowa do uprawiania dyscypliny sportowej.

ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI:

- kosztów dojazdu – przejazd pokrywają uczestnicy zawodów we własnym zakresie
- ubezpieczenia NNW – każda osoba startująca w zawodach powinna mieć własne ubezpieczenie NNW i posiadać zdolność do uprawiania swojej dyscypliny sportowej ponieważ organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje czy urazy.

## **ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów jest firma HFL Sp. z o.o. ul. Sikorki 21A, 31-589 Kraków oraz Stowarzyszenie ZOLW.

## **OSOBY OFICJALNE**

Organizator: Beata Ludwig-Grochowalska

Sędziowie: Robert Dziedzic, Jan Dudek, Olena Hawran,

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów zawodów.