

**REGULAMIN**  
**PUCHAR POLSKI w prowadzeniu DM, D**  
**AVATARKI'ds 11-12.04.2026**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Puchar Polski w prowadzeniu DM, D to zawody rozgrywane w konkurencji na prowadzenie, z cyklu Pucharu Polski, które odbędą się 11-12.04.2026 (sobota + niedziela) na Hali Wspinaczkowej AVATAR Climbing Gym, ul. Sikorki 21a, Kraków.

**ORGANIZATOR**

Organizatorem wydarzenia jest firma HFL Sp. z o.o. ul. Sikorki 21a, 31-589 Kraków NIP 6772362396 oraz Polski Związek Alpinizmu, ul. Mokotowska 24, 00-561 Warszawa NIP 5272139619.

**KLASYFIKACJE**

DM (Dzieci Młodsze): 2016 i młodsze

D (Dzieci): 11 – 12 lat, urodzeni 2014 – 2015

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Brak zgody dyskwalifikuje z udziału w zawodach.

Zgoda dostępna jest [tutaj](#)

Wszyscy zawodnicy w kategorii DM (Dzieci Młodsze) i D (Dzieci) posiadający licencję PZA będą klasyfikowani w Pucharze Polski PZA.

**ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia są przyjmowane za pomocą systemu Vertical Life dla PZA do **07.04.2026 (wtorek) do 23:59**. Aby dokonać zgłoszenia należy założyć konto w systemie. Konto na Vertical Life będzie umożliwiało zapisy na wszystkie zawody PZA w 2026 roku.

Link do zapisów: [tutaj](#)

**WPISOWE**

Koszt wpisowego: 99 zł (płatne w systemie Vertical Life)

**REJESTRACJA W BIURZE ZAWODÓW**

Rejestracja zawodników w biurze zawodów odbywać się będzie w godzinach: 8:00 – 18:30 w dniu 11.04.2026 (sobota).

Każdy zawodnik przed przystąpieniem do startu musi zarejestrować się w biurze zawodów najwcześniej 1h przed planowanym startem, a najpóźniej na 30 min przed planowanym startem w celu potwierdzenia swojej obecności oraz odebrania numeru startowego.

## **FORMUŁA ZAWODÓW**

Zawody odbędą się w formule FLASH.

Zawody będą rozegrane w konkurencji na prowadzenie z asekuracją adekwatną do kategorii wiekowej zgodnie z regulaminem PZA. O zajętych miejscach decydować będzie suma zdobytych punktów, zgodnie z przepisami PZA. W kategoriach obydwu kategoriach (DM i D) zostaną rozegrane eliminacje oraz finał dla 8 najlepszych zawodników (8 z każdej kategorii z podziałem na dziewczynki i chłopców).

## **ELIMINACJE**

Zawodnicy będą startować w eliminacjach zgodnie z szczegółowym harmonogramem, który będzie opublikowany do 09.04.2026 (czwartek) - w pierwszej kolejności na stronie internetowej organizatora ([link](#)) oraz na wydarzeniu na portalu Facebook ([link](#)).

### **Harmonogram startów zawodników:**

[AVATARKI'DS 2026 - Puchar Polski XS, DM, D - 11-12.04.2026](#)

Eliminacje rozgrywane będą na drogach o podobnym stopniu trudności.

**Każdy zawodnik musi stawić się pod drogą swojej kategorii na 10 minut przed swoim startem.**

Ilość dróg dla poszczególnych kategorii:

DM - 2 drogi ( 5 minut na drogę)

D - 2 drogi (5 minut na drogę)

Brak strefy izolacji w czasie eliminacji.

Nagrania dróg eliminacyjnych pojawią się 10.04.2026 (piątek) w serwisie YouTube. Link do nagrań zostanie podany za pośrednictwem wydarzenia na portalu Facebook ([link](#)).

## **FINAŁ**

Do finałów wchodzi 8 najlepszych zawodniczek oraz 8 najlepszych zawodników w kategoriach Dzieci Młodsze oraz Dzieci wyłonionych po ogłoszeniu wyników z Eliminacji.

1 osobna droga finałowa dla każdej z kategorii DM i D.

Czas na pokonanie drogi finałowej: 8 minuty.

Obowiązuje strefa izolacji.

## **ASEKURACJA**

Organizator zapewnia asekurację dla zawodników zarówno podczas eliminacji, jak i finału.

## **NAGRODY**

Organizator przewiduje medale dla 3 zwycięzców w swojej kategorii (z podziałem na podium damskie i podium męskie), puchar za zajęcie 1 miejsca oraz dyplomy dla zwycięzców.

## **PUNKTACJA**

Wynik zawodów Pucharu Polski stanowi punktów za TOP z uwzględnieniem liczby prób zgodnie z przepisami wspinaczki sportowej World Climbing.

## **LICENCJE I BADANIA LEKARSKIE**

Aby zostać sklasyfikowanym w rankingu generalnym PZA zawodnicy startujący w zawodach Pucharu Polski muszą posiadać aktualną licencję PZA.

Kategorie DM i D nie wymagają dostarczenia badań lekarskich.

## **TRENERZY/ OPIEKUNOWIE**

### **ELIMINACJE**

W czasie każdej próby ELIMINACYJNEJ zawodnikowi będzie mogła towarzyszyć jedna osoba (trener/ opiekun) postępująca zgodnie z zasadami formuły FLASH.

### **FINAŁ**

W czasie każdej próby FINAŁOWEJ zawodnikowi nie może towarzyszyć żadna osoba (trener/ opiekun) w obrębie drogi finałowej odgródzonej przez organizatora. Kibice, trenerzy, rodzice oraz opiekunowie mogą znajdować się za wyznaczoną linią - w celu nagrania próby.

### **STREFA IZOLACJI**

Trener lub opiekun może towarzyszyć zawodnikowi w Strefie Izolacji, jednak po jej opuszczeniu nie ma możliwości ponownego wejścia. W Strefie Izolacji obowiązuje zakaz korzystania z urządzeń elektronicznych, które mogą umożliwić komunikację trenera/ opiekuna z zawodnikiem.

## **HARMONOGRAM ZAWODÓW**

### **09.04.2026 (czwartek)**

Ogłoszenie list startowych i harmonogramu startów

### **11.04.2026 (sobota)**

8:00 - 18:30 Rejestracja zawodników

9:00 - 19:00 Eliminacje

### **12.04.2026 (niedziela)**

10:00 Zamknięcie strefy izolacji dla kategorii DM

10:30 Finał kategorii DM

11:00 Zamknięcie strefy dla kategorii D

11:30 Finał kategorii D

12:45 Dekoracja obydwu kategorii

## **LIMIT OSÓB**

Organizator ustala limit zawodników: 215 osób.

## **PROTESTY**

- Czas na zgłaszanie protestów oraz ich formę regulują przepisy wspinaczki sportowej PZA.
- Osobą uprawnioną do zgłaszania protestów jest opiekun prawny zawodnika lub trener.
- Decyzje Sędziego Głównego są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator nie zapewnia nagrań dróg zawodników. Wszelkie protesty uznawane będą na podstawie nagrań prywatnych trenera/ opiekuna.

## **BEZPIECZEŃSTWO**

Organizator zawodów nie zapewnia ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, które uczestnik zobowiązany jest zapewnić we własnym zakresie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, regulaminu zawodów, regulaminu obiektu AVATAR Climbing Gym.

Zarejestrowanie zawodnika w biurze zawodów jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów zawodów.

Kierownik ds. organizacyjnych: Kinga Pezda (tel. 535 144 391) / [marketing@myavatar.pl](mailto:marketing@myavatar.pl)

Sędzia Główny: Dominika Zgutka

Główny konstruktor dróg: Łukasz Filipiak