

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI w boulderingu

MŁ, JM, J

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Mistrzostwa Polski w boulderingu Mł, JM, J to zawody rozgrywane w konkurencji boulderingu, będące najważniejszą imprezą krajową w tej dyscyplinie, odbędą się 23-24.05.2026 (sobota + niedziela) na Hali Wspinaczkowej AVATAR Climbing Gym, ul. Sikorki 21a, Kraków.

ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest firma HFL Sp. z o.o. ul. Sikorki 21a, 31-589 Kraków NIP 6772362396 we współpracy z Polskim Związkiem Alpinizmu, ul. Mokotowska 24, 00-561 Warszawa NIP 5272139619.

KLASYFIKACJE - UCZESTNICZY

Mł (Młodzik): 2012 - 2013,

JM (Junior Młodszy): 2010 - 2011,

J (Junior): 2008 - 2009.

Wszyscy niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

Zgoda dostępna jest [tutaj](#).

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia są przyjmowane za pomocą systemu Vertical Life dla PZA do **19.05.2026 (wtorek) do 23:59**. Aby dokonać zgłoszenia należy założyć konto w systemie.

Konto na Vertical Life będzie umożliwiała zapisy na wszystkie zawody PZA w 2026 roku.

Członkowie Kadry Narodowej muszą zgłosić swój udział do **16.05.2026 (sobota) do 23:59**, oraz są zobowiązani poinformować biuro PZA o ewentualnej rezygnacji z udziału. Dla członków Kadry Narodowej nie jest możliwe zgłoszenie po ww. terminie.

Link do zapisów: [tutaj](#)

ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW ZZA GRANICY

Zasady startów zawodników zza granicy zostały określone w [komunikacie PZA](#). Rejestracja zawodników zza granicy odbywa się w systemie Vertical Life (link powyżej).

WPISOWE

Koszt wpisowego: 130 zł (płatne w systemie Vertical Life).

LICENCJE I BADANIA LEKARSKIE

Zawodnicy startujący w zawodach muszą posiadać aktualną licencję PZA (całoroczną lub jednorazową) oraz aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego.

Wymagane dokumenty badań lekarskich należy załączyć podczas rejestracji w systemie Vertical Life (jeśli jeszcze nie zostało to zrobione).

Opłacenie licencji odbywa się w systemie Vertical Life (jeśli jeszcze nie zostało to zrobione).

REJESTRACJA W BIURZE ZAWODÓW

Rejestracja zawodników w biurze zawodów odbywać się będzie w dniu 23.05.2026 (sobota) – biuro zostanie otwarte na godzinę przed planowanym, pierwszym startem, a zostanie zamknięte 20 minut przed ostatnim planowanym startem.

Każdy zawodnik przed przystąpieniem do startu musi zarejestrować się w biurze zawodów najwcześniej 1h przed planowanym startem, a najpóźniej na 30 min przed planowanym startem w celu potwierdzenia swojej obecności oraz odebrania numeru startowego.

FORMUŁA

Eliminacje odbędą się w formule FLASH.

Zostaną one rozegrane w konkurencji bouldering adekwatnie do kategorii wiekowej zgodnie z regulaminem PZA. O zajętych miejscach decydować będzie suma zdobytych punktów, zgodnie z przepisami PZA.

Półfinał zostanie rozegrany w kategoriach, w których ilość uczestników w rundzie eliminacyjnej przekroczy 30 osób.

Finał zostanie rozegrany dla każdej kategorii.

PUNKTACJA

Wynik zawodów stanowi suma punktów za ZONE i TOP z uwzględnieniem liczby prób zgodnie z przepisami wspinaczki sportowej WC (TOP: 25p, ZONE: 10p; -0,1p za każdą kolejną próbę).

ELIMINACJE

Zawodnicy będą startować w eliminacjach zgodnie z szczegółowym harmonogramem, który będzie opublikowany do 21.05.2026 (czwartek). **Harmonogram zostanie rozpisany względem odległości miejsca zamieszkania zawodników od Krakowa.**

W pierwszej kolejności harmonogramy zostaną opublikowane na stronie internetowej organizatora ([link](#)) oraz na wydarzeniu na portalu Facebook ([link](#)).

Harmonogram minutowy startów:

MISTRZOSTWA POLSKI AVATAR - harmonogram minutowy startów

Eliminacje rozgrywane będą na problemach o zróżnicowanym stopniu trudności.

Ilość problemów dla poszczególnych kategorii:

MŁ - 6 boulderów (komplet A i B) - rotacja 4 minutowa,

JM - 6 boulderów (komplet A i B) - rotacja 4 minutowa,

J - 6 boulderów (komplet A i B) - rotacja 4 minutowa.

Brak strefy izolacji w czasie eliminacji.

CZYSZCZENIE CHWYTÓW W RUNDZIE ELIMINACYJNEJ

W czasie eliminacji zawodnicy odpowiedzialni są za samodzielne czyszczenie chwytów w czasie przeznaczonym na start.

NAGRANIA BOULDERÓW ELIMINACYJNYCH

Nagrania boulderów eliminacyjnych pojawią się 22.05.2026 (piątek), w godzinach wieczornych, w serwisie YouTube. Link do nagrań zostanie podany za pośrednictwem wydarzenia na portalu Facebook ([link](#)) oraz grupy WhatsApp.

PÓŁFINAŁ

Półfinał zostanie rozegrany w kategoriach, w których ilość uczestników w rundzie eliminacyjnej przekracza 30 osób.

Do półfinałów przechodzą 24 zawodniczki i 24 zawodników wytypowanych wg. rankingu po eliminacjach.

4 osobne problemy finałowe dla każdej z kategorii z podziałem na półfinał damski oraz męski.

Czas na pokonanie problemu w rundzie półfinałowej: 5 minut.

Obowiązuje strefa izolacji.

FINAŁ

Formuła Mistrzostw Świata.

Do finałów wchodzi 8 najlepszych zawodniczek oraz 8 najlepszych zawodników we wszystkich kategoriach, wyłonionych po ogłoszeniu wyników z półfinału. W sytuacji, w której liczba uczestników nie przekroczy 30 osób na kategorii finaliści zostaną wyłonieni po zakończeniu rundy eliminacyjnej.

4 osobne problemy finałowe dla każdej z kategorii z podziałem na finał damski oraz męski.

Czas na pokonanie problemu finałowego: 4 minut.

Obowiązuje strefa izolacji.

CZYSZCZENIE CHWYTÓW W RUNDZIE FINAŁOWEJ

W czasie rundy finałowej zawodnicy odpowiedzialni są za samodzielne czyszczenie chwytów w czasie przeznaczonym na start.

STREFA IZOLACJI

Strefa izolacji będzie ściśle określonym obszarem, w którym przebywać będą tylko zawodnicy. Strefa będzie posiadała godzinę otwarcia oraz godzinę zamknięcia.

Brak stawienia się w Strefie Izolacji w momencie jej zamknięcia dyskwalifikuje zawodnika z wzięcia udziału w półfinale i finale.

Trener lub opiekun może towarzyszyć zawodnikowi w Strefie Izolacji, jednak po jej opuszczeniu nie ma możliwości ponownego wejścia do Strefy.

W Strefie Izolacji obowiązuje **zakaz** korzystania z urządzeń elektronicznych, które mogą umożliwić komunikację trenera/ opiekuna z zawodnikiem, co zostanie zweryfikowane przez pracownika obiektu wyznaczonego przez Sędziego Głównego.

TRENERZY/ OPIEKUNOWIE

ELIMINACJE

W czasie każdej próby ELIMINACYJNEJ zawodnikowi będzie mogła towarzyszyć jedna osoba (trener/ opiekun), w celu nagrania próby. Osoba ta musi postępować zgodnie z zasadami formuły FLASH. Osobie towarzyszącej zabrania się przekraczania linii wyznaczonej przez organizatora, która jest oddzieleniem strefy problemu.

PÓŁFINAŁ/ FINAŁ

W czasie każdej próby zawodnikowi nie może towarzyszyć żadna osoba (trener/ opiekun) w obrębie problemu finałowego odgrodzonego przez organizatora. Kibice, trenerzy, rodzice oraz opiekunowie mogą znajdować się za wyznaczoną linią - w celu nagrania próby.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

21.05.2026 (czwartek)

Ogłoszenie list startowych i harmonogramu minutowego startów i harmonogramu zawodów.

23.05.2026 (sobota)

Dokładny harmonogram eliminacji zostanie ogłoszony 21.05.2026 (czwartek), na co wpływ mieć będzie ilość zapisanych osób.

Starty zawodników z poszczególnych kategorii odbędą się wg. kolejności:

1. Młodzicy,
2. Juniorzy Młodzi,
3. Juniorzy.

24.05.2026 (niedziela)

Półfinał /Finał

Starty zawodników z poszczególnych kategorii odbędą się wg. kolejności:

1. Młodzicy,
2. Juniorzy Młodzi,
3. Juniorzy.

Dokładny harmonogram półfinału/ finału zostanie ogłoszony 21.05.2026 (czwartek), na co wpływ mieć będzie ilość zapisanych osób.

PROTESTY

- Czas na zgłaszanie protestów oraz ich formę regulują przepisy wspinaczki sportowej PZA.
- Osobą uprawnioną do zgłaszania protestów jest opiekun prawny zawodnika lub trener.
- Decyzje Sędziego Głównego są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator nie zapewnia nagrań dróg zawodników. Wszelkie protesty uznawane będą na podstawie nagrań prywatnych trenera/ opiekuna.

BEZPIECZEŃSTWO

Organizator zawodów nie zapewnia ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, które uczestnik zobowiązany jest zapewnić we własnym zakresie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, regulaminu zawodów, regulaminu obiektu AVATAR Climbing Gym.

Zarejestrowanie zawodnika w systemie Vertical Life jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

RODO

W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy oraz opiekunowie i trenerzy biorący udział w Mistrzostwach Polski w dniach 23-24 maja 2026 roku wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach, Polskiemu Związkowi Alpinizmu oraz jego partnerom, w celu organizacji zawodów i promowania.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów zawodów.

Kierownik ds. organizacyjnych: Kinga Pezda (tel. 535 144 391) / marketing@myavatar.pl

Sędzia Główny: Dominika Zgutka

Główny konstruktor dróg PZA : Aleksander Romanowski