

KURS OPERATORA SZTUCZNEJ ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

CZAS: 8 h dziennie
CENA: kurs 2-dniowy 550 PLN
kurs 1-dniowy* 350 PLN

* tylko dla osób, które ukończyły kurs wspinaczki skalnej

MINIMALNA ILOŚĆ UCZESTNIKÓW: 3 osoby

ZAPISY: kontakt@myavatar.pl
+48 733 434 332
w recepcji obiektu przy ul. Centralnej 51

PROGRAM KURSU:

- PODSTAWOWY SPRZĘT WSPINACZKOWY UŻYWANY DO OBSŁUGI ŚCIANY WSPINACZKOWEJ - ZASADY KONSERWACJI I PRZEDŁUŻANIA ŻYWOTNOŚCI SPRZĘTU WSPINACZKOWEGO
- BUDOWA ORAZ ZAKŁADANIE STANOWISK I PUNKTÓW ASEKURACYJNYCH Z UWZGLĘDNIENIEM RÓŻNYCH KONFIGURACJI ŚCIAN WSPINACZKOWYCH
- PODSTAWY ORAZ TEORIA ASEKURACJI - ASEKURACJA NA WĘDKĘ ORAZ NA PROWADZENIE
- ORGANIZACJA I MOŻLIWE FORMY ZAJĘĆ NA SZTUCZNEJ ŚCIANIE WSPINACZKOWEJ ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH
- GRY I ZABAWY WSPINACZKOWE
- WSPÓŁZAWODNICTWO WE WSPINACZCE SPORTOWEJ
- TEORIA I METODY KONSTRUOWANIA DRÓG WSPINACZKOWYCH, METODY KONSERWACJI CHWYTÓW WSPINACZKOWYCH
- TECHNIKI AUTOASEKURACYJNE UŁATWIAJĄCE PRACĘ NA SZTUCZNEJ ŚCIANIE WSPINACZKOWEJ TECHNIKI DOSTĘPU LINOWEGO
- PIŚMIENNICTWO WSPINACZKOWE
- METODY BEZPIECZNEGO PRZYGOTOWYWANIA ŚCIAN DO ZAJĘĆ WSPINACZKOWYCH
- PRZEPISY PRAWNE I BEZPIECZEŃSTWO