

KURS SKAŁKOWY PO DROGACH UBEZPIECZONYCH

CZAS: 8 h dziennie start 9:00

CENA: kurs 4-dniowy 550 PLN
kurs 3-dniowy* 450 PLN

* tylko dla osób, które uczęszczają na zajęcia sekcji wspinaczkowych w AVATAR Centrala Ruchu

MINIMALNA ILOŚĆ UCZESTNIKÓW: 3 osoby

ZAPISY: kontakt@myavatar.pl
+48 733 434 332
w recepcji obiektu przy ul. Centralnej 51

PROGRAM KURSU:

- ZAGROŻENIA TERENU SKALNEGO; ZASADY BEZPIECZEŃSTWA
- PODSTAWOWE INFORMACJE O SPRZĘCIE
- ZASADY ASEKURACJI
- ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS BULDERINGU W SKAŁKACH
- PODTRZYMYWANIE (ASEKURACJA) BULDERUJĄCEGO
- WĘZŁY I ICH ZASTOSOWANIE. ZWIJANIE I PRZENOSZENIE LINY
- NAUCZANIE TECHNIKI WSPINANIA
- PODSTAWY TECHNIK LINOWYCH
- SKALE TRUDNOŚCI UŻYWANE W SKAŁKACH
- ZASADY UPRAWIANIA WSPINACZKI W POLSCE, SYSTEM SZKOLENIA

KURS TEN PRZYGOTOWUJE DO SAMODZIELNEGO WSPINANIA NA WĘDKĘ I Z DOLNĄ ASEKURACJĄ PO DROGACH WYPOSAŻONYCH W PUNKTY ASEKURACYJNE (OBITYCH) W TERENIE NATURALNYM. DAJE RÓWNIEŻ PODSTAWY DO KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SZTUCZNYCH. OSOBY NIEPEŁNOLETNIE MOGĄ BYĆ SZKOLONE PO UZYSKANIU PISEMNEJ ZGODY PODPISANEJ PRZEZ RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW).